

Corona-Leitfaden für Schneesportlehrer*innen

Empfehlungen der Bundesfachgruppe Schneesport der NaturFreunde Deutschlands e.V. für die Wintersaison 2020/21 während der Covid-19-Pandemie

05.08.2020

Die Bundesfachgruppe Schneesport empfiehlt NaturFreunde-Schneesportlehrer*innen, Trainer*innen B und C sowie Übungsleiter*innen Ski alpin, Snowboard und Nordic für organisierte Schneesportveranstaltungen folgende Schutzmaßnahmen:

Vor dem Lehrgang/der Ausfahrt/der Reise:

- Klärt wichtige organisatorische Angelegenheiten im Vorfeld mit den Teilnehmenden, um eine reibungslose Veranstaltung zu gewährleisten!
- Führt eine vollständige Teilnahmeliste, bei Gästen inkl. Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail zur eventuellen Nachverfolgung im Infektionsfall! Hier sollte euer gängiges Anmeldeformular ausreichend sein.
- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende dürfen am Lehrgang/der Reise teilnehmen. Folgende Bedingungen sind zu erfüllen:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV2-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- und/oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV2- Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV2 getestet worden ist.
 - Dies ist bei der Anmeldung zu bestätigen und zu Beginn jeder Maßnahme von den Trainer*innen/Übungsleiter*innen abzufragen und zu dokumentieren.
 - Lasst die Teilnehmenden schon mit der Anmeldung zur Maßnahme bestätigen, dass ihnen die gängigen Schutz- und Hygieneregeln bekannt sind und sie diese während der Maßnahme einhalten werden.
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen müssen ausgeschlossen werden!
- Informiert die Teilnehmenden, dass sie Mund-Nasen-Bedeckung mitführen müssen!
- Nehmt Einweg-Mund-Nasen-Bedeckungen und Handdesinfektionsmittel mit, sollten das Teilnehmende vergessen haben.

Bei Ausfahrten/Reisen mit dem Bus:

Empfehlung des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur: „Einhaltung des physischen Abstands oder, falls dies nicht möglich ist, Tragen von Masken. Einhaltung hoher Standards für die Frischluftzirkulation und Reinlichkeit in Verkehrsmitteln.“

Jedes Reiseunternehmen ist verpflichtet ein eigenes Schutz- und Hygienekonzept vorzulegen, wendet euch daher bitte an das jeweilige Reiseunternehmen, welche Auflagen es hat, und gebt diese an die Teilnehmenden weiter.

Bei Ausfahrten mit Individualverkehr:

Sind Fahrgemeinschaften für private Zwecke erlaubt und wenn ja mit wieviel Personen und in welcher Personenzusammensetzung? Informiert euch über erlaubte Fahrgemeinschaften in eurem Bundesland und im Ziel(-bundes-)land und gebt diese an die Teilnehmenden weiter.

Für die Maßnahme vor Ort:

- Informiert euch bereits frühzeitig vor der Maßnahme, wie die Regelungen am Zielort z.B. für die Nutzung der Bergbahnen (z.B. Online Tickets) und die Unterkünfte getroffen sind.
- Haltet euch an die jeweiligen Regelungen im Skigebiet vor Ort und an die jeweiligen Regelungen der Unterkunft.
- Zuteilung der Teilnehmenden in feste Gruppen. Stellt vorab sicher, dass die maximale Personenzahl nicht übertroffen wird (Stichwort: Gruppengröße in Sportgruppen).
- Personenansammlungen sollten vermieden werden. Ggf. Schichtbetrieb beim Kursstart und -ende.
- Kranke Teilnehmer*innen im Zweifelsfall nach Hause schicken.

Während des Lehrgangs/der Freizeit:

- Begrüßung ohne Körperkontakt.
- Hinweis auf die geltenden Sicherheits-, Abstands- und Hygienevorschriften!
- Tauscht und verleiht keine Ausrüstung!
- Vermeidet bei der Kursgestaltung Körperkontakt!
- Haltet die FIS Regeln ein und informiert die Teilnehmenden darüber → aus diesen ergeben sich ebenfalls schon die geforderten Abstandsregeln!
- Im Falle eines Unfalls/einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer*in als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer notwendigen Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch

bedeckt und die Herz-Druck Massage durchgeführt; ggf. wird auf eine Beatmung verzichtet.

- Stellt in Ausnahmefällen, (vor allem Indoor!) in denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, das Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen sicher.
- Beim Abhalten von Theorieeinheiten darf die max. Raumkapazität nicht überschritten werden. Informiert euch dafür vorher bei eurer Unterkunft und/oder in den gesetzlichen Bestimmungen des jeweiligen Bundeslandes/Zielortes, wie viele Teilnehmende zusammenkommen dürfen.
Die Dauer der Theorieeinheit sollte 90 Minuten nicht überschreiben, danach ist ein kompletter Frischluftaustausch zu gewährleisten.
Hände möglichst vor und direkt nach der Veranstaltung waschen oder desinfizieren.
- Verzichtet auf Après-Ski!